



WEEK-END ECHANGE 2009 NORT SUR ERDRE

Mémento descriptif du séjour

Dates du séjour :

Le samedi 30 octobre 2009 et le dimanche 01 novembre 2009.
Arrivée possible le vendredi 29 octobre au soir à partir de 17h00.

Public concerné :

- Parents d'enfants malades,
- Possibilités de venir accompagné d'enfants adolescents (de 15 à 18 ans).
- Malades accompagnés de leur conjoint.

Les personnes venant non accompagnées ne seront pas prioritaires ; elles seront inscrites sur une liste d'attente pour le week-end.

Lieu du séjour :

Le séjour aura lieu à Nort sur Erdre, à 40 kilomètres de Nantes, département de Loire Atlantique.

Hébergement :

L'hébergement sera assuré dans un ancien moulin à eau reconverti en gîte étapes.
Le gîte comprend au rez-de-chaussée, une salle commune avec une grande cheminée, 1 dortoir avec 10 lits, cuisine, wc, lavabos et douches ; à l'étage, un dortoir avec 8 lits.

Nuits du vendredi 29/10/2009 et du samedi 01/11/2009 incluses dans la prestation.

La nuit du dimanche 02/11/2009 est à votre charge.

Adresse du gîte : Gîte d'étapes de Vault – 44390 Nort sur Erdre

Nombres de participants :

20 personnes maximum.

2 animateurs d'ateliers (psychologue clinicien).

4 personnes des commissions « séjour » et « entourage familial » pour la logistique.



WEEK-END ECHANGE 2009 NORT SUR ERDRE

Moyens d'accès :

- Par avion : aéroport de Nantes Atlantique
- Par train : gare de Nantes Sud
- Par voiture : autoroute A11, sortie Carquefou

Une navette conduite par les organisateurs assure les trajets entre la gare, l'aéroport et le lieu du séjour.

Vous pouvez aussi vous organiser pour assurer un co-voiturage pour les participants au séjour venant d'une même région.

Restauration :

- Samedi midi : plateau repas avec crudités, charcuterie, viandes froides, fromages et desserts. Vin, eau et boissons à volonté.
- Samedi soir : Kir de bienvenue, entrées diverses, cochon de lait avec son accompagnement, fromages et assortiment de desserts.
- Dimanche midi : plateau repas avec entrées, terrine de poissons, viandes froides, fromages et desserts.
- Les petits déjeuners du samedi et dimanche matin seront directement mis à la disposition des participants au gîte.

Les dîners du vendredi 30/10/2009 et du dimanche 01/11/2009 sont à la charge des participants au séjour

Animation :

- Ateliers d'écoute et d'échanges sur la maladie et ses conséquences sur l'entourage familial avec l'aide d'une psychologue clinicienne, spécialiste en sophrologie.
Le samedi 31 octobre 2009 de 15h00 à 17h00.
Le dimanche 01 novembre 2009 de 10h00 à 12h00.
- Ateliers sur la communication et le travail de la voix avec l'aide d'un psychologue clinicien travaillant sur le son et la voix.
Le samedi 31 octobre 2009 de 15h00 à 17h00.
Le dimanche 01 novembre 2009 de 10h00 à 12h00.
- Le samedi soir, animation autour des traditions et des légendes de la région.



WEEK-END ECHANGE 2009 NORT SUR ERDRE

Programme du week-end :

Samedi 31 octobre 2009 :

- Matinée : Accueil des participants et début d'échange informel pour faire connaissances avec chacun.
- Après midi : Participation aux 2 ateliers de réflexion en alternance. 2 groupes de 10 personnes environ avec l'animateur.
- Soirée sur les contes et légendes d'autrefois du pays Nantais.

Dimanche 01 novembre 2009 :

- Matinée : Participation aux 2 ateliers de réflexion en alternance. 2 groupes de 10 personnes environ avec l'animateur.
- Après midi : Retour et enquête de satisfaction orale sur l'ensemble du séjour. Départ des participants.

Frais de participation :

La participation aux frais du séjour s'élève à 40 € par personne pour la durée totale du week-end (du samedi 31/10/2009 au dimanche 01/11/2009)

Cette somme comprend pour 2 jours et 1 nuit l'hébergement en gîte étapes en pension complète et la participation à toutes les activités proposées durant le week-end.

Seul le transport aller et retour jusqu'à la ville de Nort sur Erdre reste à la charge du participant au séjour.

Chaque famille doit avoir au moins une adhésion à l'ANC à jour pour participer au séjour.

Informations pratiques :

- Prévoir literie (drap 1 personne et enveloppe de traversin) et/ou sac de couchage. Des couvertures ont mises à disposition des participants.
- Prévoir linge de toilettes (serviette et gants).
- Si arrivée le vendredi 30/10/2009, prévoir repas du dîner.
- Si départ le lundi 02/11/2009, prévoir hébergement et dîner du dimanche soir.



WEEK-END ECHANGE 2009 NORT SUR ERDRE

Inscription au séjour :

La fiche d'inscription remplie et le chèque de participation au week-end à l'ordre de l'ANC est à renvoyer au secrétariat de l'ANC :

Adresse : Association ANC
Chez Pascale GRENIER
2, rue de l'Orgerie
44390 NORT SUR ERDRE

La date limite d'inscription au séjour est le : **JEUDI 01 OCTOBRE 2009**

Renseignement sur le séjour :

Pour toutes demandes de renseignement sur le week-end échanges 2009 à Nort sur Erdre, veuillez contacter la commission séjour :

CHRISTOPHE DESCHAMPS

Téléphone : 06-60-89-85-52

Email : christophe.deschamps@ericsson.com