

Les Ateliers de la Narcolepsie

Pour les patients narcoleptiques et hypersomniaques

A l'initiative du Centre de Référence Hypersomnies Rares
et du Centre de Référence de la Narcolepsie et de l'Hypersomnie Idiopathique

- ▶ **Accueil et Introduction**
- ▶ **Recherche et nouveaux traitements**
- ▶ **La narcolepsie en couple**
- ▶ **Narcolepsie et dépression**
- ▶ **Gérer ses pauses et ses émotions :
La sophrologie**

- **9h-9h30** : Accueil des participants
(Amphithéâtre Dupuytren, A1 Rdc)
- **9h30-10h** : Introduction et projets en cours
- **10h-11h** : 1^{er} atelier*
- **11h15-12h15** : 2^{ème} atelier*
- **12h15-13h45** : Pause déjeuner buffet
- **13h45-14h45** : 3^{ème} atelier*
- **15h-16h** : 4^{ème} atelier*



(* L'ordre des ateliers sera précisé ultérieurement)

Samedi 21 janvier 2012

à l'Hôtel-Dieu de Paris

1 place du Parvis Notre Dame

75181 Paris Cedex 04



Renseignements & Inscription

- **Par e-mail** : sommeilhotel.dieu@htd.aphp.fr
- **Par courrier** : Centre du Sommeil et de la Vigilance de l'Hôtel-Dieu
1 place du Parvis Notre-Dame 75181 Paris Cedex 04
- **Par téléphone** : 01 42 34 86 26 / 82 43 / 83 82

Avec le parrainage de

INSTITUT
NATIONAL
DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE

