

Questionnaire

Si vous vous reconnaissez dans l'une ou l'autre de ces propositions, vous devriez en parler à votre médecin.

- Avez-vous du mal à vous réveiller le matin, à rester réveillé dans la journée ?
 - OUI
 - NON

- Est-ce que votre entourage vous a signalé un ronflement survenant chaque nuit ou presque et/ou des arrêts de la respiration répétés au cours de la nuit ?
 - OUI
 - NON

- Est-ce que vos difficultés à vous réveiller le matin ou à rester réveillé dans la journée vous posent des problèmes à votre travail ou dans vos études ?
 - OUI
 - NON

- Vous arrive (ou arrivait) t'il de vous endormir en cours, aviez vous du mal à vous concentrer ?
 - OUI
 - NON

- Avez-vous tendance à somnoler au volant ?
 - OUI
 - NON

- Vous arrive-t'il de sentir une faiblesse musculaire ou même une perte complète de force lorsque vous riez ou que vous vous mettez en colère ?
 - OUI
 - NON

- Vous arrive-t'il d'avoir des cauchemars ?
 - OUI
 - NON

- Avez-vous des impatiences (sensations désagréables ou fourmillements dans les mollets quand vous restez immobile longtemps, en particulier au moment de vous endormir) qui vous force à remuer et qui disparaissent quand vous marchez ?

- OUI
- NON

- Vous a-t'on signalé que vous aviez des secousses répétées des membres toutes les trente secondes environ et ce, pendant plusieurs minutes au cours de la nuit (pas seulement à l'endormissement) ?

- OUI
- NON

- Est-ce que vous vous sentez si fatigué que vous n'avez plus l'énergie suffisante pour vous distraire, sortir, voir des amis ?

- OUI
- NON

- Est-ce que votre entourage se plaint de votre manque d'intérêt ou d'énergie ?

- OUI
- NON