

## LES REALISATIONS DE L'INSV DEPUIS SA CREATION EN 2000

L'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV) est une association dont la vocation est de promouvoir le sommeil et ses pathologies comme une composante de santé publique. Son but est de diffuser les connaissances sur le sommeil auprès du public, de former et d'informer, de coordonner les initiatives touchant au sommeil et à la vigilance, ainsi que de rassembler les structures qui touchent aux maladies du sommeil et de l'éveil.

L'INSV s'investit depuis 10 ans pour que la place du sommeil soit reconnue à juste titre de façon individuelle et collective. Toutes ces missions sont accompagnées par les sociétés savantes et scientifiques ainsi que par les associations de patients et de professionnels du monde du sommeil.

### 2001-2010 La Journée du Sommeil depuis 10 années consécutives

Cette action de sensibilisation du grand public aux troubles du sommeil et à leur prise en charge se tient traditionnellement en mars. Cette journée est caractérisée par les portes ouvertes des centres de sommeil sur l'ensemble du territoire. Conférences d'information, projection de films, remise de documents d'information, expositions... sont proposées selon les sites. 10 centres ont participé en 2001.

2010

#### **Sondage INSV / BVA Healthcare sur le thème : « Quand le sommeil prend de l'âge ».**

Le carnet du sommeil : Sommeil, quand il prend de l'âge

2009

#### **Sondage INSV / BVA Healthcare sur le thème : « Sommeil et rythme de vie ».**

Les carnets du sommeil : Sommeil, un carnet pour mieux comprendre, Sommeil, chambre et literie, Sommeil et stress.

2008

Animation de conférences grand public dans une dizaine de villes en France et notamment participation active au projet Semaine Ville Santé de la Mairie d'Orléans sur le thème du sommeil.

Lancement de la première Journée Régionale d'Information et d'Education sur le sommeil auprès des médecins généralistes.

**Journée Nationale du Sommeil sur le thème « Le Sommeil un partenaire de santé » en partenariat avec l'INPES.**

2007

#### **Sondage TNS Healthcare / INSV sur « Fatigue et troubles du sommeil »**

Xavier Bertrand, Ministre de la Santé et des Solidarités, parraine la 7<sup>e</sup> Journée Nationale du Sommeil après avoir présenté le « Programme d'actions sur le sommeil »

2006

#### **Sondage TNS Healthcare / INSV sur « Sommeil et vie active »**

Réalisation et diffusion d'un programme d'aide au diagnostic pour les médecins généralistes. Un véritable outil d'accompagnement pour le médecin qui suspecte un trouble du sommeil chez son patient, élaboré sur la base d'un arbre décisionnel validé par le conseil scientifique de l'INSV.

2005

#### **Sondage SOFRES / INSV sur « Le Sommeil des adolescents »**

Un livre Blanc « Sommeil : un enjeu de santé publique », ouvrage collectif, destiné dans un premier temps aux pouvoirs publics et aux principaux acteurs économiques concernés par le sommeil ; dont le but est de souligner l'ensemble des points qui font du sommeil une question de Santé Publique.

Le **Passeport pour le Sommeil**, réel outil de stratégie pour mieux dormir, est destiné à améliorer l'information de tous sur le sommeil. Il permet aussi aux médecins généralistes et aux spécialistes de suivre les habitudes de sommeil de leurs patients, grâce à l'agenda quotidien du sommeil.

Coordination et réalisation de l'**Exposition sur le Sommeil à la Maison de Solenn « Dormir et vivre : remettre les pendules à l'heure »**, en partenariat avec la CPAM de Paris.

2004

#### **Sondage SOFRES / INSV sur « la Somnolence en France »**

2002

**Création du Site Internet sur le Sommeil et ses Pathologies : [www.institut-sommeil-vigilance.com](http://www.institut-sommeil-vigilance.com)**



2001

Campagne de dépistage des troubles du Sommeil en population générale portant sur une population de plus de 60 ans ayant eu un accident domestique ou de conduite, volontaire pour se soumettre à des examens de dépistages de troubles du sommeil et de la vigilance. Menée avec le soutien de la CNAM, des Caisses Primaires d'Assurance Maladie, de la Prévention routière et le Préfet de la région de Mâcon.

2000

**1<sup>ère</sup> Journée Nationale du Sommeil**

**Campagne d'Information sur l'Insomnie** visant à alerter le public et les pouvoirs publics, sensibiliser et former médecins généralistes.